



RILLIEUX
LA-PAPE



SEMAINE BLEUE

Ensemble, bien dans notre âge,
bien dans notre territoire.
Un enjeu pour l'après COVID.

DU 4 AU 9 OCTOBRE 2021

PROGRAMME

+ D'INFO :

04 37 85 00 00 (APRES-MIDI)



**PORT DU MASQUE
ET PASS SANITAIRE OBLIGATOIRES.**



LUNDI 4 OCTOBRE

Marche bleue

Accompagnée par la section randonnée de l'A.U.V.R, partez à la découverte des sentiers de marche de Rillieux-la-Pape.

Rendez-vous à 9 h 15
à l'Accueil Marcel André,
(165, rue Ampère)
Départ à 9 h 30.

Ciné-café

Début de la séance
à 14 heures. Gratuit.

Rendez-vous à 13 h 15,
Ciné-Rillieux 81 bis, avenue
de l'Europe.



MARDI 5 OCTOBRE

Matinée de réflexion

« Ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire. Un enjeu pour Rillieux-la-Pape »

De 10 à 12 heures à la
salle Simone Veil (347, rue
Capitaine Julien)

Sur inscription au
04 37 85 00 00 (après-midi)

Visite guidée de l'Échappée

À chacun son rythme
pour découvrir le
fonctionnement du
nouveau bâtiment
et les services de
la médiathèque :
collections, espaces,
fauteuils d'écoute,
téléagrandisseur...

L'Échappée réunit en un
même lieu la médiathèque,
les archives, une salle de
spectacle, une galerie
d'exposition et un café.

Rendez-vous à 14 heures
et 15 h 30 à L'Échappée,
(83, avenue de l'Europe) à
L'Agora (2 sessions)

MARDI 5 OCTOBRE

Animation « Seniors en fête »

De 15 à 16 heures à
l'ÉHPAD Bon secours (15
ter, rue du Général Brosset)
Inscriptions avant le 1^{er}
octobre au 04 72 01 43 43

Atelier sensoriel « Voyage, voyage ! »

*En partenariat avec le Musée des
Sapeurs-Pompiers Lyon-Rhône*

Découvrez des casques
de pompiers étrangers
en retrouvant le pays
d'origine en écoutant des
musiques traditionnelles
et des lieux mythiques
pour chaque pays.

De 14 h à 15 h à la Salle
Simone Veil (347, rue du
Capitaine Julien)

Sur inscription au
04 37 85 00 00 (après-midi)



MERCREDI 6 OCTOBRE

Pause découverte sur le thème de la gastronomie

Temps d'échanges
autour de documents
sur le thème de la
gastronomie, de
l'alimentation, du partage
et de la transmission.
Différents supports
seront présentés avec
les coups de coeur des
bibliothécaires.

De 10 à 11 heures à
l'Atelier, à L'Échappée (83,
avenue de l'Europe)
Sur inscription au
04 37 85 00 00 (après-midi)

Conférence-débat

« Prendre soin de soi pour
mieux accompagner son
proche aidé »

*Organisée dans le cadre de la
Journée Nationale des Aidants*

De 14 à 16 heures à la
salle Simone Veil (347, rue
Capitaine Julien)

Sur inscription au
04 37 85 00 00 (après-midi)

*Action financée par la Conférence des
financeurs et menée en partenariat avec
le Comité d'Action Sociale AGIRC-ARCCO*

JEUDI 7 OCTOBRE

Conférence

« Les bienfaits de l'activité physique au quotidien »

Tour d'horizon et conseils sur les pratiques sportives adaptées aux Seniors.

De 10 heures à 11h 30 à la salle Simone Veil (347, rue Capitaine Julien)

Sur inscription au 04 37 85 00 00 (après-midi)

JEUDI 7 OCTOBRE

Après-midi récréatif et multijeux. Goûter à l'issue

De 14 à 17 heures à l'APAR (13 bis, rue Général Leclerc)

Sur inscription au 04 78 88 53 33

Découverte de l'histoire de Rillieux-la-Pape

Venez découvrir l'histoire de la Ville de Rillieux-la-Pape à travers les archives de la ville.

De 15 heures à 16 h 30 L'Échappée, (83, avenue de l'Europe)

Sur inscription au 04 37 85 00 00 (après-midi)



VENDREDI 8 OCTOBRE

Atelier Numérique

Atelier animé par l'Atelier Numérique des Centres Sociaux
Curieux, perdu, inquiet ?
On a tous un sentiment face au numérique !
Échangez sur vos usages et vos besoins.

Rendez-vous de 9 à 11 heures à Velette Services (30 bis, avenue Général Leclerc).

Gratuit. Sans inscription.
(Réservé aux plus de 55 ans)

VENDREDI 8 OCTOBRE

Conférence-débat

« Relations Grands-parents, Parents et enfants : évolution des rapports au cours de la vie. »

Cette conférence-débat vous permettra d'aborder les points suivants :
Quelles relations possibles entre les grands-parents et les enfants ? Quelle place pour chacun ?
Comment améliorer sa communication avec les enfants et petits-enfants ?

De 14 h 30 à 16 heures à la Maison de la Famille et de la Parentalité. (40, rue du Général Brosset)

Sur inscription au 04 37 85 00 00 (après-midi)



**VENDREDI
8 OCTOBRE**

Belote coincée

Organisée par l'association
« Rencontre et Amitié » avec des
lots à gagner.

De 14 à 18 heures
au Foyer République
(13, rue de la République)

Renseignements
et inscriptions au
06 24 64 29 93

SAMEDI 9 OCTOBRE

Atelier intergénérationnel «Jeu vidéo»

L'univers du jeu vidéo
vous intrigue ? Découvrez
les jeux vidéos et
testez les consoles
de la médiathèque,
accompagnée par une
médiatrice numérique.

Rendez-vous à 10 heures
à l'Arcade, à l'Échappée
(83, avenue de l'Europe)

Sur inscription au
04 37 85 00 00 (après-midi)



SAMEDI 9 OCTOBRE

Lecture-Rencontre autour du livre « Entre les lignes »

On parle souvent des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, on parle sur et pour elle, mais leur laisse-t-on assez la parole? Que pensent-elles? De quoi se souviennent-elles? Qu'ont-elles à nous dire? Autour du livre « *Entre les lignes* », livre de poèmes et de photographies par Estelle Dumortier et Bernard Ciancia.

Rendez-vous à 11 heures
à l'Atelier, à l'Échappée
(83, Avenue de l'Europe)
Entrée libre et gratuite.





**+ D INFOS
ET INSCRIPTIONS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE**

Tous les après-midis
au 04 37 85 00 00

GRANDLYON
la métropole